

'Blijf kalm en toon nooit emoties in bijzijn kind'

SUZANNE DOCTER

ROTTERDAM • Gevoelens van verdriet, onmacht, woede, paniek en schuld golven door tientallen Amsterdamse huiskamers. Maar ouders van - mogelijke - slachtoffers moeten proberen zo kalm mogelijk te blijven, stelt traumapsycholoog Arianne Struik van de Reinier van Arkelgroep. „Het is voor verwerking van traumatische gebeurtenissen goed om met mensen in je omgeving te praten. Maar uit emoties nóóit in bijzijn van kinderen. Die spanning in de kamer, wordt zelfs door baby's opgevangen. Kinderen kunnen het gevoel krijgen, dat zij iets verkeerd hebben gedaan.”

Als het ouders niet lukt om uit hun eigen emoties te komen, adviseert Struik hen om professionele hulp te zoeken. Struik was betrokken bij hulp aan ouders van slachtoffers van zwembad-



Arianne Struik.

pedofiel Benno L. „Net zoals nu is eerst een informatieavond gehouden voor ouders en is daarna een call centre geopend met hulpverleners. Mensen konden hun verhaal kwijt en vervolgens werd bekeken welke hulp nodig was.” Volgens Struik is er niet één soort hulp die altijd werkt. „De een heeft baat bij een psycholoog, de volgende bij sporten en weer ander bij groepsgesprekken.” Deskundige traumahulp bij jonge kinderen is zeker nodig bij ouders die sterke vermoedens hebben dat hun kind slachtoffer is. „Ga niet zelf je kind uithoren. Schrijf signalen op en bespreek die met een deskundige.”