

'Gevolgen misbruik bij jonge kinderen vaak ingrijpender dan bij oudere'

AMSTERDAM • Seksueel misbruik bij heel jonge kinderen kan volgens traumadeskundige Arianne Struik (foto) van de Reinier van Arkel-groep ingrijpender zijn dan op latere leeftijd. „Als je kunt begrijpen wat je hebt meegemaakt, dan kan dat helpen bij de verwerking. Maar hoe jonger kinderen zijn, hoe moeilijker het voor volwassenen is om uit te leggen wat er is gebeurd.”

Volgens Struik kan de seksuele opwindning van volwassenen zo

beangstigend zijn voor kinderen, dat ze trauma-gerelateerde klachten ontwikkelen. „Ze voelen het heel goed, maar kunnen het niet plaatsen en dat maakt ze bang. Die angst gaat in hun lijf zitten.” Klachten zijn volgens Struik divers. Sommige kinderen huilen veel en zijn bang om alleen te zijn en zijn moeilijk te troosten. Andere kinderen willen niet meer douchen of naar het toilet en zijn niet meer zindelijk. Ze kunnen het seksueel misbruik met pop-

pen, volwassenen of andere kinderen naspelen en agressief worden. Of op seksueel gebied gedrag vertonen dat niet bij de leeftijd past.

Volgens Struik is het belangrijk voor de verwerking dat ouders in deze fase vooral proberen rustig te blijven. „Dat is heel moeilijk. Ouders hebben heel veel angst over wat er met hun kind is gebeurd en kunnen het vaak niet behappen. Maar hun paniekgevoel kan overslaan op het kind.



Het is voor ouders van belang dat ze tot rust komen en daarna met kinderen gaan praten. Het beste is in elk geval hun eigen verdriet niet te bespreken met anderen waar de kinderen bij zijn. Als duidelijk is dat een kind seksueel misbruikt is, dan is professionele begeleiding voor jonge kinderen cruciaal.

Uitzoeken of kinderen in Amsterdam daadwerkelijk zijn misbruikt, wordt nog een hele klus. Volgens hoogleraar forensische psychologie Corine de Ruijter is het bij het verhoor van kinderen heel belangrijk om dat zorgvuldig te doen, in speciale verhoorstudio's. „Kinderen zijn heel vatbaar voor suggesties. En ze kunnen makkelijk verhalen van elkaar overnemen. Daar komt bij dat kinderen van 0 tot 2 jaar verhoren eigenlijk onmogelijk is.”